

9月園だより

平成28年9月1日 どんぐり保育園

今年は、残暑が厳しく毎日暑い日が続いていますが、朝夕に吹く風に少しずつ秋の気配を感じています。

今月は、秋の運動会に向かって練習がスタートします。子ども達の体調に気を配り、みんなで楽しく練習を進めていきたいと思えます。

楽しい運動会の為にお家の方々に、何かとご協力いただく事があるかと思えますがよろしくお願い致します。

行事予定

お月見誕生会（15日） 避難訓練（21日） 運動会総合練習（26日～）
運動会リハーサル（28日） おまいり（5日・12日）

※ 運動会は、10月1日（土）に行います。

生活リズムを見直しましょう

残暑が続きますが、だんだんと気温が下がってきて体を動かしやすい季節になります。運動する機会も多くなるので、十分な睡眠と食事を心がけ、疲れを残さないようにしましょう。決まった時間に食事、睡眠をするリズムがとても大切で、大人の生活リズムに合わせてではなく、子どもの生活リズムを作ってあげてください。

9時頃に寝ると3時間で一番深い睡眠になり、12時頃になると成長ホルモンが一番盛んに出るそうです。

夜更かしすると分泌される成長ホルモンの量が、とても少なくなるそうです。

お願い

◎ 運動会の練習が始まります。朝食は必ずお家で食べさせて登園させてください。又、カラー帽子・水筒・ハンカチは毎日忘れないように持たせて下さい。

(カラー帽子のあご紐がゆるくなっている場合は、付け替えてあげて下さい。)

◎ 9月12日(月)より体操服を使用したいと思います。毎日体操服を着用して登園させて下さい。洗濯して乾かない場合は、半袖のTシャツ、半ズボンにして下さい。(1歳以上のクラスです。)

利用者の意見・要望等による相談解決

先月は、利用者の意見・要望等の相談、苦情はありませんでした。

「あっ、虫のたまごだ」

すみれ組、ばら組さんが、カブト虫やオタマジャクシ、カタツムリを飼育して成長する様子や動きを観察しており、オタマジャクシはすでにカエルになっています。先日8月22日にカブト虫の飼育容器の中に小さなタマゴを見つけて大さわぎ。ばら組の友達も大喜びでタマゴを見に行っていましたが、次の日には小さな幼虫になっており、来年の成虫になるまで飼育を続け、成長を楽しみに待ちたいと思います。