

平成28年

6月

給食献立表

どんぐり保育園

1	水	にら玉風あんかけ卵焼き	五目煮	味噌汁	牛乳 ◎おやつスパゲティー
2	木	豚コマのスタミナ炒め	白和え	沢煮椀	牛乳 ◎アメリカンドッグ
3	金	魚のごまみそ焼き	チキンサラダ	豆腐スープ	◎手作りヨーグルト 菓子
4	土	チャンポン	牛乳	果物	菓子
6	月	マーボ豆腐	ポテトサラダ	ポークビッツ	牛乳 菓子
7	火	ヘルシーキッシュ	けんちん煮	クリームスープ	牛乳 パン
8	水	ささみの南蛮漬	マカロニサラダ	ふりかけ	牛乳 ◎クラッカーサンド
9	木	チーズハンバーグ	拌三糸	わかめスープ	プリン
10	金	魚のフライタルタルソース	甘酢キャベツ	トマトスープ	◎手作りヨーグルト 菓子
11	土	カレーライス	野菜サラダ	牛乳 果物	菓子
13	月	五色オムレツ	小松菜としめじのソテー	すまし汁	牛乳 菓子
14	火	鶏肉のマーマレード焼き	切り干し大根煮	野菜スープ	牛乳 パン
15	水	野菜のかき揚げ	がんぜきあえ	五目みそ汁	牛乳 ◎チョコバナナ
16	木	魚のピザ焼き	ごぼうサラダ	三色スープ	牛乳 ◎サモサ
17	金	◎あじさい誕生会			カルピス ショートケーキ
18	土	ミートスパゲティー	ミニサンド	牛乳 果物	菓子
20	月	クリームシチュー	千草焼き	ソーセージソテー	牛乳 ◎梅ヶ枝餅
21	火	とんかつと温野菜	五目きんぴら	かき玉汁	牛乳 パン
22	水	ポークビーンズ	ごま酢あえ	ふりかけ	牛乳 菓子
23	木	チヂミ	根菜の煮物	コーンスープ	牛乳 ◎パンケーキ
24	金	チキンカレー	フルーツサラダ	福神漬	◎手作りヨーグルト 菓子
25	土	ピースおにぎり 卵焼き	ウインナー ミートボール	ミニトマト ブロッコリー	牛乳 果物 菓子
27	月	鶏団子のおろし煮	切り干し大根サラダ	春雨スープ	牛乳 菓子
28	火	筑前煮	巣ごもり卵	そうめん汁	牛乳 ◎ミニチョコマフィン
29	水	カレーコロッケ	ちりめんサラダ	きつねスープ	牛乳 ◎黄粉マカロニ
30	木	豚肉の生姜焼き	ほうれん草のごま和え	卵スープ	牛乳 ◎フライドポテト

◎ 6月17日(金)はあじさい誕生会です。お弁当はいりません。

献立(三色丼、えびとさつま芋の天ぷらと野菜、きゅうりとわかめの酢の物、すまし汁、果物)

※すみれ、ばら、たんぽぽ組はお米を半カップ持たせてください。

※副食には、毎日果物を添えます。

※材料の都合により、献立が変わる場合があります。

※朝食は、必ずお家で食べてから、登園しましょう。

※◎印のおやつは、手作りおやつです。

☆ 25日(土)ばら、すみれ組は、自分達でお弁当作りをします。(マイべんとう)の日です。