

平成28年 7月

どんぐり保育園

1	金	しらす干しのかき揚げ	大豆とひじき煮	みそ汁	◎手作りヨーグルト 菓子
2	土	親子うどん	おにぎり	牛乳 果物	菓子
4	月	ビーフシチュー	コールスロー	たこさんウインナー	牛乳 菓子
5	火	ひじき入り厚焼き卵	春雨ソテー	野菜スープ	牛乳 パン
6	水	豚肉と豆腐の塩炒め	キャベツのごま和え	すまし汁	牛乳 ◎マードレーヌ
7	木	◎七夕誕生会			七夕ゼリー
8	金	魚のピカタ	拌三条	コーンスープ	◎手作りヨーグルト 菓子
9	土	きつねうどん	ミニ細巻き	牛乳 果物	菓子
11	月	すき焼き風煮	春雨サラダ	ふりかけ	牛乳 ◎黄粉団子
12	火	シーフード春巻き	ほうれん草ナムル	わかめスープ	牛乳 パン
13	水	ポテトオムレツ	五目きんぴら	クリームスープ	牛乳 ◎アメリカンドッグ
14	木	マーボ豆腐	マカロニサラダ	ポークビッツ	牛乳 菓子
15	金	夏野菜のカレー	フルーツサラダ	福神漬	◎手作りヨーグルト 菓子
16	土	天の川そうめん	おにぎり	牛乳 果物	菓子
19	火	和風ハンバーグ	ほうれん草のごま和え	かき玉汁	牛乳 パン
20	水	豆腐の揚げ団子	根菜の煮物	子持ち昆布	牛乳 ◎お好みや焼き
21	木	鶏肉のさっぱり煮	納豆和え	きつねスープ	牛乳 ◎ヨーグルトパンケーキ
22	金	魚のごま揚げ	にぎやか卵	キャベツの味噌汁	◎手作りヨーグルト 菓子
23	土	ちゃんぽん	牛乳	果物	菓子
25	月	八宝菜	ちりめんサラダ	あらびきウインナー	牛乳 菓子
26	火	メンチカツ	きゅうりとささみのごま和え	そうめん汁	牛乳 ◎クラッカーサンド
27	水	ひじきと豆腐の卵とじ	三色酢の物	みそ汁	牛乳 ◎サモサ
28	木	ひき肉とコーンのカレー	ミックスサラダ	福神漬	牛乳 ◎ウインナー巻きパン
29	金	魚の中華あんかけ	さっぱり豆腐サラダ	ふりかけ	◎手作りヨーグルト 菓子
30	土	スパゲティーナポリタン	牛乳	果物	菓子

※7月7日(木)はたなばた誕生会です。お弁当はいりません。

・献立…(冷し中華、手羽中のつけ焼き、フライドポテト、果物)

※今月は麺類なのでお米はいりません。

※副食には、毎日果物を添えます。 ◎印は手作りおやつです。

※材料の都合により献立が変わる場合があります。

◎朝食は必ず、お家で食べさせてから登園させて下さい。