

平成28年

8月

給食献立表

どんぐり保育園

1	月	マカロニシチュー	ミックスサラダ	ソーセージソテー	牛乳	菓子	
2	火	豆腐オムレツ	納豆和え	三色スープ	牛乳	パン	
3	水	なすとツナのチーズ焼き	チキンサラダ	春雨スープ	牛乳	◎とうもろこし	
4	木	魚のミンチボール	鶏肉とひじきの炒り煮	すまし汁	牛乳	◎マカロニ黄粉	
5	金	ポークビーンズ	ほうれんそうのごま和え	ふりかけ	カルピス	菓子	
6	土	ハンバーガー	牛乳	果物	菓子		
8	月	ミネストローネスープ	千草焼き	ポークビッツ	牛乳	かき氷	
9	火	鶏レバーの甘辛煮	ミモザサラダ	そうめん汁	牛乳	◎ロールサンド	
10	水	れんこんの松風焼き	中華和え	かき玉汁	牛乳	◎スイートポテト	
12	金	ちくわの磯辺揚げ	いり鶏	きつねスープ	◎手作りヨーグルト	菓子	
13	土	焼きうどん	牛乳	果物	菓子		
15	月	マーボ豆腐	マカロニサラダ	たくわん漬物	牛乳	菓子	
16	火	五目肉じゃが	ほうれん草の白和え	味噌汁	◎手作りゼリー		
17	水	親子焼き	切り干し大根煮	子持ち昆布	牛乳	◎豆腐ドーナツ	
18	木	魚のパン粉焼き	コールスローサラダ	コーンスープ	牛乳	◎ミックス焼き	
19	金	◎ひまわり誕生会				いちごフロート	
20	土	ミートスパゲティー	牛乳	果物	菓子		
22	月	八宝菜	ちりめんサラダ	たこさんウインナー	牛乳	菓子	
23	火	ささみの南蛮漬	ポテトサラダ	ふりかけ	牛乳	パン	
24	水	豆腐ハンバーグ	拌三糸	野菜スープ	牛乳	◎チーズじゃがちゃん	
25	木	豚肉の生姜焼き	キャベツのごま和え	けんちん汁	牛乳	◎梅ヶ枝餅	
26	金	魚のムニエル	三色酢の物	トマトスープ	◎手作りヨーグルト	菓子	
27	土	ちゃんぽん	牛乳	果物	菓子		
29	月	焼きビーフン	大豆の五目煮	わかめスープ	牛乳	かき氷	
30	火	ひき肉とコーンのカレー	フレンチサラダ	福神漬	牛乳	◎アメリカンドッグ	
31	水	野菜コロッケ	きゅうりとわかめの酢の物	味噌汁	牛乳	◎焼きドーナツ	

※8月19日(金)は、ひまわり誕生会です。お弁当はいりません。

・献立…(おにぎり、豆腐ナゲット、和風サラダ、そうめん汁、果物)

・たんぽぽ、ばら、すみれ組はそうめん流しをします。

※たんぽぽ、ばら、すみれ組はお米を半カップ持たせてください。

※副食には毎日果物を添えます。 ◎印は手作りおやつです。

※材料の都合により、献立が変わる場合があります。

※朝食は必ず、お家で食べてから登園させてください。