

平成28年

9月

給食献立表

どんぐり保育園

1	木	ヘルシーキッツシュ	チキンサラダ	きつねスープ	牛乳	◎蒸しパン	
2	金	魚のムニエル	切り干し大根煮	すまし汁	◎手作りヨーグルト	菓子	
3	土	カレーうどん	牛乳	果物	菓子		
5	月	にらと豆腐の肉団子スープ	ポテトサラダ	梅ひじき	牛乳	菓子	
6	火	さつま芋のコロッケ	甘酢キャベツ	わかめスープ	牛乳	パン	
7	水	豚肉のごまだれ焼き	拌三糸	味噌汁	牛乳	◎サモサ	
8	木	パンプキンカレー	ミックスサラダ	福神漬	牛乳	◎お好み焼き	
9	金	魚のピザ焼き	マカロニサラダ	三色スープ	◎手作りヨーグルト	菓子	
10	土	ミックスサンド	コーンスープ	牛乳	果物	菓子	
12	月	カレーシチュー	ほうれん草の白和え	ポークビッツ	牛乳	菓子	
13	火	鶏団子のおろし煮	切り干し大根サラダ	春雨スープ	牛乳	パン	
14	水	洋風スクランブルエッグ	かしわの春雨和え	トマトスープ	牛乳	◎梅ヶ枝餅	
15	木	◎ お月見誕生会				カルピス	◎ゼリーアラモード
16	金	魚のバター焼き	大豆とひじき煮	豚汁	◎手作りヨーグルト	菓子	
17	土	焼きうどん	牛乳	果物	菓子		
20	火	すき焼き風煮	春雨サラダ	ふりかけ	牛乳	パン	
21	水	チーズハンバーグ	五目きんぴら	野菜スープ	牛乳	◎黄粉おはぎ	
23	金	魚の中華あんかけ	ごぼうサラダ	かき玉汁	カルピス	菓子	
24	土	チャンポン	牛乳	果物	菓子		
26	月	ポークビーンズ	ほうれん草のごま和え	子持ち昆布	牛乳	菓子	
27	火	鶏のつくね	キャベツの卵とじ	そうめん汁	牛乳	◎アメリカンドッグ	
28	水	ビーフカレー	フルーツサラダ	福神漬	牛乳	◎マカロニ黄粉	
29	木	いり鶏	納豆和え	もやしスープ	牛乳	◎クラッカーサンド	
30	金	しらす干しのかき揚げ	根菜の煮物	味噌汁	◎手作りヨーグルト	菓子	

◎9月15日(木)は、お月見誕生会です。お弁当はいりません。

・献立 …(栗ごはん、ささ身のフライ、わかめサラダ、お月見汁、果物)

※すみれ、ばら、たんぽぽ組は、お米半カップ持たせてください。

※副食には、毎日果物を添えます。

※材料の都合によ、献立が変わる場合があります。

※朝食は、必ず食べてから登園しましょう。

※◎印のおやつは、手作りおやつです。

