



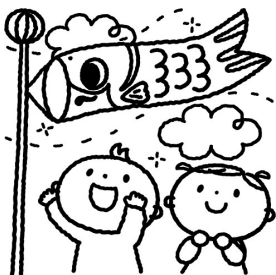
5月の園だより

令和5年5月1日(月曜日) どんぐり保育園

園庭のこいのぼりが、青空の下で気持ちよさそうに泳いでいます。それを見ながら「みて〜!」と言って指さし、喜ぶ姿が見られます。

新年度がスタートして1か月がたちました。最初は泣いていた子どもたちも少しずつ慣れてきて、笑顔で過ごせる日も増えてきました。

気温も上がり、気持ちの良い日が増えるので、戸外での活動をたくさん楽しんでいきたいと思います。



5月の予定

10日(水) さつき誕生会

18日(木) 避難訓練

19日(金) 歯科検診

26日(金) 歓迎遠足会

1・8・15・22・29日(月) おまいり



+利用者の意見・要望等による相談解決

*先月は利用者の意見、要望等の相談、苦情はありませんでした。

◎避難訓練



毎月、避難訓練を実施しています。4月は非常ベルの音を聞き、火災や地震が起こった時にどうすればよいのか話を聞きました。

火災や地震などは、いつ起こるかわかりません。非常時に慌てることなく子ども達を安全な場所に誘導できるように日頃からの取り組みを大切にしています。

また、子ども達にも火災や地震が起きた場合にどうすればよいのかを毎月の訓練でお話しています。



生活リズムを整えよう!

明後日から連休が始まります。連休明けには新型コロナウイルス感染症は5類に移行となります。

連休の後は生活リズムが崩れたり、疲れが出たり、イライラしたりしてしまうことがあります。正しい生活リズムを身につけ、健康な体をつくりましょう。

・早寝早起きをしよう

睡眠は、脳や体の発達も促す大切な時間です。夜は9時頃までには眠り、朝は7時頃までに起きられるように習慣づけましょう。

・ご飯はしっかり食べよう

朝ごはんを食べると体が目覚め、1日を元気に過ごせます。朝ごはんはよく噛んで、しっかり食べられるように促しましょう。

・うんちは出たかな?

朝ごはんを食べると腸の働きが活発になり、排便しやすくなります。

朝ごはんの後はトイレに座る時間をつくりましょう。



歯科検診のお知らせ

5月19日(金) 10時30分より、歯科医師による歯科検診を行います。お休みせずに受けましょう。

当日の朝は、歯みがきをしてから登園してください。検診の結果は、個別にお知らせします。

