



令和5年7月1日(土曜日) どんぐり保育園

子どもたちから願い事を書いた短冊をみせてもらうと、「〇〇になりたい」などの

願い事が



水あそび・プール遊びについて

暑くなると、水を使った遊びを好むようになります。今年も25日(火)からプールが始まります。一人一人の様子を見ながら、安全に無理なく水に親しみたいと思います。後日、プール遊びについてプリントを配布しますが、健康カードの記入やプール用品のご協力をよろしくお願いします。

◎プール遊び・・・すみれ・ばら組→水着を使用します。

たんぽぽ・もも組→パンツを使用します。



感染症予防により、衛生面・密集などには十分気をつけながら行っていこうと思います。

※体調がいつもと違うなど感じた場合は、登園の際に保育士に必ずお知らせ下さい。

行事予定

*3・4日(月・火) 笹飾りつけ *7日(金) たなばた誕生会

*20日(水) 避難訓練 *25日(火) プール開き

*毎週月曜日はおまいり(午前10時より)



*利用者の意見・要望等による相談解決

先月は、利用者による意見・要望等の相談、苦情はありませんでした。

熱中症に注意!

梅雨があけると、日に日に気温が高くなり、本格的な夏の到来がやってきます。乳幼児は体温調節機能が未熟な面もあり、体調を崩すこともありますので、十分に注意しましょう。

園では、戸外遊びの時には必ず着帽し、活動時間にも配慮しています。またこまめな水分補給を心がけ、冷房を使用したりなど、熱中症予防に留意しています。小さなお子さんは自覚症状がなく急変することもあります。いつもと様子がちがうな~と思ったら、無理をさせないようにしましょう。



夏のすごし方のポイント

- ①冷たいおやつを食べすぎないようにしましょう。
- ②水やお茶などの糖分の少ない水分を多く摂取しましょう。
- ③夜、寝ている間に冷房でお腹が冷えないように、布団かタオルケットをかけましょう。
- ④栄養バランスの良い食事を心がけましょう。
- ⑤朝ごはんを食べましょう。
- ⑥夜更かしをせず、早寝早起きを心がけましょう。
- ⑦適度な運動をして腸の働きを促していきましょう。

寝冷えを起こさないためには

- パジャマは汗を吸収しやすい綿やタオル地のものを着せ、上着はズボンの中に入れてみましょう。腹巻きはお腹に汗をかき、かえて体を冷やす原因にもなると言われています。
- 寝るときはおなかにバスタオルなどをかけてあげましょう。
- クーラーや扇風機をじょうずに使いましょう。
*クーラーは戸外の気温との差を5℃以内に保ち、扇風機で室内の風を動かすようにします。締め切ったままにせず、換気をして空気を入れ換えましょう。寝るとき、タイマーを使うか微風にし、体のことを考えましょう。つけたままにせず、ようすをみながら止めるようにしましょう

