



8月の園だより

令和5年8月1日（火曜日） どんぐり保育園

毎日、暑い日が続きます。日に当たって遊ぶ時間。涼しい部屋で過ごす時間。それぞれを上手に取り入れながら過ごしています。心も体もまたひと回り成長できるように今月もさまざま経験をしていきたいと思います。
また子ども達は毎日の暑さをものともせず、夢中になって遊んでいます。園でも適切な水分補給と涼しい部屋での休息を心がけていますが、夏場は予想以上に体力を消耗しています。ご家庭でも規則正しい生活をよろしくお願い致します。



寝冷えに注意！！

夏はエアコンによって、眠っている間に体が冷えてお腹を壊したり、風邪を引いたりすることが多くなります。乳児の寝冷えへの対処法は大きく分けて2つ。まず一つ目は、お腹を冷やさないことです。二つ目は、寝る環境を整えることです。快適な室温は26℃、湿度は50%と言われています。寝冷え対策をしながら適切にエアコンを使って、健康的な体づくりをしていきましょう。

8月の行事予定

*ひまわり誕生会(23日) *避難訓練(18日)

*子ども祭り(30日)

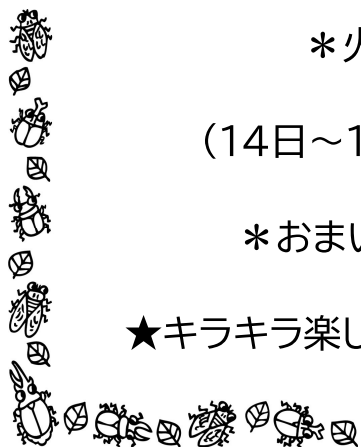
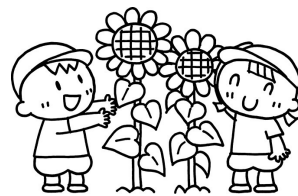
*火曜日・金曜日はプールの日

(14日～19日の間、プールはお休みします)

*おまいり・毎週月曜日(7・21・28日)

★キラキラ楽しみ会(すみれ組)は9月9日(土)に予定

しています。



夏バテに負けないために！

- ① たくさん遊んだ後は、十分に体を休めてしっかりと睡眠をとりましょう。
- ② バランスの良い食事を心がけましょう。朝食は必ず食べましょう。
- ③ 牛乳やスープも水分補給の一つです。清涼飲料水はできるだけ減らして、麦茶やお水を飲むようにしましょう。



不法侵入者避難訓練

園では、毎年2回、不審者訓練を行っています。突然、不審者が現れても、慌てないで避難できるよう取り組んでいます。

又、園だけではなく、遊んでいる時に知らない人に声をかけられたら、どうすればよいかという話もしていきます。当日は、子ども達もびっくりして「変な人が保育園に来たよ」と、お話するかと思いますが、お家の方でもお話を聞いてあげ、どうすればよいのかを一緒にお話してみてください。

爪を切りましょう

虫刺されが多いこの時期、爪を短く切っておきましょう。爪が伸びていると汚れがたまりやすく、とびひの原因になります。また割れたり引っ掻いてしまったりするなどのトラブルの元になるので、定期的に切る習慣をつけましょう。爪を切る時には、白い部分を少し残してまっすぐに切りましょう。角を落としすぎると巻き爪の原因になるので気を付けてくださいね。



♡嬉しい言葉で伝えよう♡

言葉は人と人をつなぐツールです。乳幼児期の今は言葉の使い方、人に伝わる話し方を体験していく大切な時期です。うれしい言葉を見つけて、積極的に使っていきましょう。

- ☆ありがとう ☆やさしいね
- ☆大好き！ ☆大丈夫？
- ☆一緒に遊ぼう！など…。

「ばか」「あっちへいけ」などの言葉が出た時には「その言葉は悲しくなるよ」と素直に伝えましょう。伝えることにより、学んでいきます。



*利用者の意見・要望等による相談解決

先月は、利用者による意見・要望等の相談、苦情はありませんでした。