

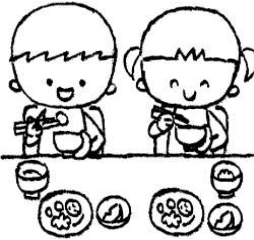


令和5年5月1日(月曜日)どんぐり保育園

・爽やかな風が気持ちの良い季節になりました。入園・進級から一か月が経ち、「おはよう」・「給食、何?」と元気な声に私たちもパワーをもらって、一日が始まります。

★みんなで食べる園の食事★

園での食事は、大勢で食べる醍醐味(だいごみ)があります。それだけでなく、みんなで食べる楽しさを味わい、食べ方やマナー、準備やあとかたづけの仕方などを学ぶ時間にもなります。ご家庭でも変化が見られると思いますので、食事を通した子どもの成長を一緒に見守っていきましょう。



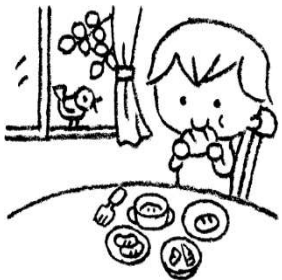
登園前に体調チェックを!

- 顔色はいいですか?
 - 食欲はありますか?
 - 食事の量は充分にとれましたか?
 - 水分はとれていますか?
 - うんちは出ましたか?
 - 鼻水・咳・発疹などは出ていませんか?
- 気になることがあれば保育者にお伝えください。



朝ごはんを食べよう

朝ごはんを食べないと元気が出ません。朝ごはんには脳と体を目覚めさせ、体温をあげる働きがあるからです。朝は食欲がないというお子さん多いと思いますが、食べやすいものを少量からでもとる習慣をつけていけるといいですね。



うんちは健康のバロメーター

健康なうんちは明るい茶色で、すりと出るバナナうんちです。水分が多いうんちの場合は、感染症による下痢の可能性があるので処理には注意を

しましょう。黒っぽいコロコロうんちの場合は、便秘の可能性があるので、水分や食物繊維を積極的にとりましょう。



令和5年度

5月 給食献立表

どんぐり保育園

日	曜	メニュー	おやつ
1	月	八宝菜 もやしのナムル ソーセージソテー	牛乳 菓子
2	火	ひじきと豆腐の玉子とじ 甘酢キャベツ 三色スープ	牛乳 コーンフレーク
6	土	スープスパゲティ 牛乳 果物	菓子
8	月	ビーフシチュー 和風サラダ	牛乳 菓子
9	火	五色オムレツ 切り干し大根煮 コーンスープ	牛乳◎マドレーヌ
10	水	🏠 さつき誕生会 🏠	カルピス ケーキ
11	木	鶏肉のさっぱり煮 納豆和え そうめん汁	牛乳◎アメリカンドック
12	金	魚のおろし煮 三色和え 味噌汁	◎スキムミルク 菓子
13	土	カレーうどん 牛乳 果物	菓子
15	月	ミネストローネ 千草焼き 子持昆布	牛乳 菓子
16	火	れんこんの松風焼き 人参しりしり のっぺい汁	牛乳◎マカロニ黄粉
17	水	麻婆豆腐 コールスローサラダ ポークビッツ	牛乳 菓子
18	木	筑前煮 ほうれん草の白和え きつねスープ	牛乳◎チョコマフィン
19	金	白身魚のサクサク揚げ リングサラダ かき玉汁	◎スキムミルク 菓子
20	土	親子うどん 牛乳 果物	菓子
22	月	そばろあんスープ チキンサラダ	牛乳 菓子
23	火	豚汁 親子焼き ふりかけ	牛乳◎シュガーパン
24	水	チーズハンバーグ マカロニサラダ わかめスープ	牛乳◎フライドポテト
25	木	鮭のチーズ焼き ほうれん草のごま酢和え 沢煮椀	飲むヨーグルト 菓子
26	金	🎊 歓迎遠足会 🎊	ジュース 菓子
27	土	チャンポン 牛乳 果物	菓子
29	月	ポークカレー フルーツサラダ 福神漬け	牛乳 菓子
30	火	目玉焼き たこさんウインナー 五目味噌汁	牛乳◎ジャムチョコサンド
31	水	焼きビーフン 大豆の五目煮 すまし汁	牛乳◎パンケーキ

・5月10日(水)は、さつき誕生会です。3.4.5歳は弁当はいりません。

+ 献立・・・人参ご飯・れんこんボール・春雨サラダ・若竹汁・果物

◎副食には毎日果物を添えます。◎印は手作りおやつです。

◎材料の都合により、献立が変わる場合があります。

※一日の活力になりますので、朝食は必ずお家ですませて、登園させてください

☆4月の喫食状態は、みんなよく食べています。

