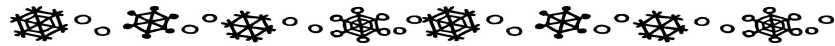


## 「おこる」ではなく、「つたえる」

「早くしなさい」「ちゃんとしなさい！」「何回も言ってるのに…」と  
つついそんな言葉を使っていませんか？どんなに強くしかつても  
子どもにその思いや理解が伝わらなければ意味がありませんし、子  
どもが「怒られるからやめる」というような考えになれば次には、つ  
ながりません。

「つたえる」ということは、難しい事ではありますが、ただ怒るでは、  
子どもが何をしたかったのか、どうしたかったのかがわかりません。  
子供の言葉や姿から考えたりすることは大切な事だと思います。  
そして、分かりやすく伝えていけば、子ども自身も考えていくように  
もなります。

今年度も残り少なくなっておりますので、お子様の成長、お気づき  
の点などありましたら、ご遠慮なく保育士に声をおかけください。



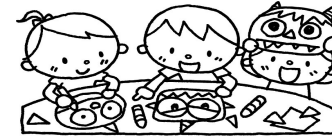
令和6年2月1日（木曜日）  
どんぐり保育園



\*

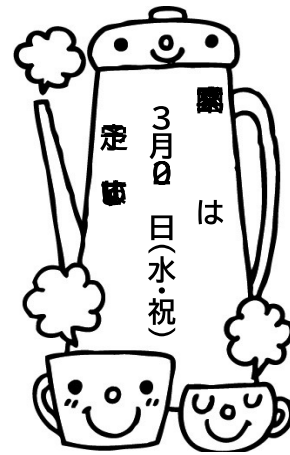


・「2月は逃げる。3月は去る」と言われるように、今年度も残りわずか。立春を迎え、暦の上ではもう春です。まだ、寒い日もありますが、薄着を心がけて元気に過ごしましょう。



## 行事予定

- ・13日(火)避難訓練
- ・16日(金)きさらぎ誕生会
- ・5.19.26日(月)おまわり



## 「正しい姿勢」

食事の時など、机に寄りかかっていませんか。体幹が弱いと姿勢が崩れやすく、猫背になるなど骨格をゆがめてしまいます。

日頃から体を動かして遊ぶことで体幹を鍛えることができます。背筋を伸ばしてよい姿勢で座る事を意識するように園でも声かけしています。ご家庭でも食事前の挨拶の時などに、毎回背筋を伸ばすようにするのもおすすめです。

## 利用者の意見・要望等の相談解決

・先月は利用の意見・要望等の相談、苦情はありませんでした。

## 災害に対応しておくには！

### 乳幼児のための非常用持ち出し袋

- ☆ 乳幼児がいる家庭では、次のような物が非常時には必ず必要になります。最低3日分は用意しておきましょう。
- ☆ ○紙おむつ ○着替え ○常備薬 ○体温計
- ☆ ○履き替えの靴 ○おやつ ○毛布
- ☆ ○赤ちゃんがいるならミルクと哺乳瓶など。
- ☆ その他、かさばらない玩具や折り紙など、子どもが好きな遊び道具を入れておくと、避難所で役に立ちます。



## 「体を温めて免疫力アップ！」

感染症が流行しています。体の中から温めて、免疫力を高めましょう。

お茶や牛乳を飲むときは人肌程度に温めたり、生野菜は温野菜にしたり、具沢山の味噌汁を食べたりするのも、体がポカポカして良いです。