



# 4月給食献立表



どんぐり保育園

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
ポークカレー MIX サラダ 福神漬け 牛乳 菓子	麻婆豆腐 コールスローサラダ ポークピッツ 牛乳 菓子	八宝菜 もやしのナムル ソーセージソテー 牛乳◎ジャムチョコサンド	ひじきと豆腐の卵とし 切り干し大根煮 野菜スープ 牛乳◎マドレーヌ	魚のおろし煮 三色和え すまし汁 牛乳 菓子	親子うどん 牛乳 果物 牛乳 菓子
8	9	10	11	12	13
あんかけスープ チキンサラダ 牛乳 菓子	チキンカレー フルーツサラダ 福神漬け 牛乳 菓子	ミネストローネスープ 千草焼き ふりかけ 牛乳◎チョコマフィン	れんこんボール ごま酢和え のっぺい汁 牛乳◎黄粉おにぎり	煮魚 いり鶏 味噌汁 ◎ゼリーアラモード	チャンポン 牛乳 果物 菓子
15	16	17	18	19	20
マカロニシチュー 和風サラダ 牛乳 菓子	鶏肉のサッパリ煮 納豆和え 三色スープ 牛乳 菓子	豚汁 親子焼き ふりかけ 牛乳◎パンケーキ	和風ハンバーグ マカロニサラダ 沢煮椀 牛乳◎クラッカーサンド	すり身の団子揚げ 春雨サラダ かき玉汁 ◎スキムミルク 菓子	カレーうどん 牛乳 果物 牛乳 菓子
22	23	24	25	26	27
和風豆乳味噌チャウダー 甘酢キャベツ 牛乳 菓子	筑前煮 ほうれん草の白和え 味噌汁 牛乳 菓子	ふりかけご飯 豆腐ナゲット・拌三絲 すまし汁 カルピス ケーキ	焼きビーフン 根菜の煮物 卵スープ 牛乳◎マカロニ黄粉	魚のピザ焼き リンゴサラダ そうめん汁 飲むヨーグルト 菓子	きつねうどん 牛乳 果物 牛乳 菓子
29	30	<p>*4月24日(水)はなかよし誕生会です。3・4・5歳児のお弁当(白ご飯)はいりません。 ◎副食には毎日果物を添えます。◎印は手作りおやつです。 ◎材料の都合により、献立が変わる場合があります。 ※一日の活力になりますので、朝食は必ずお家ですませて、登園させてください。 ☆3月の喫食状態は、みんなよく食べています。</p>			
昭和の日	<p>ポークビーンズ ほうれん草胡麻和え 子持昆布 牛乳 菓子</p>				

## 笑顔で食卓を囲みましょう！

食卓や食事をする部屋の環境は、食べる意欲に直接関わる大切な要素です。食器、手ふきタオルを整え、花を飾ると素敵です。こぼしたらその都度「きれいにしようね」と声をかけながら拭き取り、こぼすことが多い場合は、床にシートや使い捨てられる紙などを敷いておけば、落ち着いて食べられます。大人の笑顔がなによりよい環境をつくれます。

テレビは消して、五感をフル稼働してより豊かに味わえるようにしましょう。

